



**Gesundheitsförderung
in der Kinder- und
Jugendarbeit**

Anmeldung für die Folgeveranstaltung „TUT GUT“ für ehrenamtlich Tätige und pädagogische Fachkräfte in der außerschulischen und verbandlichen Kinder- und Jugendarbeit

Datum: 4. & 5. Mai 2007
Fr: 16:00 bis 20:00 Uhr
Sa: 9:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Paul-Gerhardt-Haus
Friedrichstr. 30
55218 Ingelheim-Nord

Inhalte der Veranstaltung werden sein:

Wie können gesundheitsfördernde Aktionen in der außerschulischen und verbandlichen Kinder- und Jugendarbeit entwickelt und in den Alltag integriert werden?

In Theorie- und Praxiseinheiten zu den Bereichen Ernährung, Entspannung und Bewegung sollen die Teilnehmer/innen eine Methodenvielfalt kennen lernen und erproben. Inhaltlicher Ablauf siehe Rückseite.

Außerdem ist es möglich, anhand konkreter Beispiele aus der Praxis der Teilnehmer/innen in der Gruppe mit Unterstützung der Referenten/innen Handlungsstrategien und Alternativen für den beruflichen Alltag zu entwickeln.

Die Fortbildung findet nur statt, wenn sich mindestens 15 Teilnehmende angemeldet haben.

Anmeldeschluss ist der 20. April 2007



Hiermit melde ich mich verbindlich für die Folgeveranstaltung „TUT GUT“ für ehrenamtlich Tätige und pädagogische Fachkräfte in der außerschulischen und verbandlichen Kinder- und Jugendarbeit an:

Name / Institution

Straße

PLZ / Ort

Telefon

eMail

Ich habe an der Auftaktveranstaltung am 24. Februar in Ingelheim teilgenommen: Ja Nein

Datum, Unterschrift

Inhaltlicher Ablauf:

Freitag, 4. Mai:

ab 16:00 Uhr: Ankommen; Café

16:15 Uhr: Begrüßung

16:30 Uhr - 20:00 Uhr: Theorie- und Praxisworkshop „Entspannung“ (N.N.)

Samstag, 5. Mai: 9:00 - 17:00 Uhr

ab 9:00 Uhr: Ankommen; Morgencafé

9:15 Uhr: Begrüßung

9:30 - 12:00 Uhr: Theorie- und Praxisworkshop „Ernährung“

(Stefanie Herrmann, Ernährungsberaterin/DGE; Fachberaterin für Essstörungen)

12:00 - 13:00 Uhr: Zubereitung & Gestaltung „Mittagsbüffet“

13:00 - 14:00 Uhr: Pause

14:00 - 17:00 Uhr: Theorie- und Praxisworkshop „Bewegung“

(Jürgen Salewski, Diplom Pädagoge mit erlebnispädagogischer Zusatzausbildung,
Fachübungsleiter Sportklettern)

Ende

 **Anmeldung an:**

Evangelische Jugend Dekanat Oppenheim

Am Markt 10

55276 Oppenheim

oder an

info@tutgut.net